Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước

Truyền Đạt Mong Muốn Của Quý Vị Về Chăm Sóc Sức Khỏe

Mục Lục

Bắt Đầu 4

Chọn Người Đại Diện Chăm Sóc Sức Khỏe 5

Thông Điệp Gửi Đến Người Đại Diện Chăm Sóc Sức Khỏe Của Tôi 6

Suy Ngẫm Về Ý Nghĩa Của Việc Sống Khỏe 7

Tìm Hiểu Thêm Về Các Phương Pháp Điều Trị Y Tế Có Thể Áp Dụng 9

Nếu quý vị muốn trao đổi về việc lập kế hoạch chăm sóc trước:

- Hãy quét mã QR bằng điện thoại của quý vị, hoặc
- Nhập URL www.sanfordhealth.org và tìm kiếm “advance care planning” (lập kế hoạch chăm sóc trước).

Bắt Đầu

Vì Sao Cần Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước?

Lập kế hoạch chăm sóc trước là quá trình quyết định về việc chăm sóc sức khỏe của chính quý vị trong tương lai. Quá trình này đảm bảo rằng mong muốn của quý vị sẽ được thực hiện nếu quý vị không thể tự nói lên ý kiến của mình. Chỉ thị trước là tài liệu nêu rõ mong muốn của quý vị trong trường hợp quý vị mắc bệnh nặng hoặc bị chấn thương nghiêm trọng.

> Mọi người trên 18 tuổi đều nên lập kế hoạch chăm sóc trước.

Tại Sao Tôi Cần Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước?

Hãy xem xét tình huống sau: Quý vị bất ngờ mắc bệnh hoặc bị chấn thương. Quý vị đang nhận được tất cả các phương pháp điều trị y tế cần thiết để duy trì sự sống. Tuy nhiên, các bác sĩ cho rằng quý vị hầu như không còn khả năng nhận biết bản thân hoặc những người xung quanh.

- Ai sẽ đưa ra quyết định thay quý vị?
- Quý vị muốn việc chăm sóc đạt được mục tiêu gì?
- Quý vị muốn tiếp tục hay ngừng những loại phương pháp điều trị nào?
- Quý vị có thể giúp những người thân của mình đưa ra những quyết định này bằng cách nào?
- Quý vị có lo lắng về chi phí điều trị y tế không?

Tình huống như vậy có thể xảy ra ở bất kỳ độ tuổi nào do chấn thương não từ một vụ tai nạn, đột quỵ hoặc một căn bệnh tiến triển chậm như bệnh Alzheimer. Những người thân của quý vị có thể sẽ cảm thấy hoảng sợ, choáng ngợp và bối rối, không biết mong muốn của quý vị là gì.

Khi lập kế hoạch chăm sóc trước, nhiều người có thể đưa ra những tuyên bố không thực sự rõ ràng và không cung cấp đủ thông tin để hướng dẫn việc ra quyết định về chăm sóc sức khỏe cho bản thân. Những tuyên bố này có thể bao gồm những bình luận như:

- “Nếu tôi trở thành người thực vật thì hãy để tôi ra đi.”
- “Không cần phải làm gì thái quá để cứu sống tôi.”
- “Hãy làm tất cả những gì có thể để duy trì sự sống cho tôi.”

Mỗi người có thể lập kế hoạch chăm sóc trước theo những cách khác nhau. Ví dụ, đối với quý vị “sống thực vật” nghĩa là gì? Hay chăm sóc y tế “thái quá” nghĩa là như thế nào? Hoặc nên làm “tất cả những gì có thể” trong thời gian bao lâu? Việc quý vị diễn đạt rõ ràng mong muốn của mình là rất quan trọng đối với những người sẽ đưa ra quyết định thay quý vị.

Nếu quý vị cần được trợ giúp để bày tỏ rõ ràng mong muốn của mình, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe quý vị để được tư vấn, hoặc đặt lịch hẹn với Chuyên Viên Hỗ Trợ Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước được đào tạo tại khu vực của của mình.

> Việc lập kế hoạch chăm sóc trước có thể giúp quý vị giảm bớt đau khổ và mang lại sự an tâm cho bản thân cũng như những người sẽ đưa ra quyết định thay quý vị.

Chọn Người Đại Diện Chăm Sóc Sức Khỏe

Việc chọn người đại diện chăm sóc sức khỏe hoặc người đưa ra quyết định thay quý vị là một bước rất quan trọng. Người này không nhất thiết phải là người chịu trách nhiệm về các vấn đề tài chính hoặc tài sản của quý vị. Người đại diện chăm sóc sức khỏe có nhiệm vụ đảm bảo rằng những mong muốn về chăm sóc sức khỏe của quý vị được thực hiện.

- Nếu mong muốn của quý vị chưa được xác định rõ, người đại diện của quý vị sẽ cố gắng đưa ra quyết định mà họ cho rằng đó là điều quý vị muốn.
- Những lựa chọn của người đại diện dành cho quý vị sẽ được ưu tiên thực hiện trước mong muốn của bất kỳ ai khác.
- Người đại diện sẽ chỉ đưa ra các quyết định về chăm sóc sức khỏe cho quý vị nếu quý vị không thể tự đưa ra quyết định.

Lưu ý: Mỗi tiểu bang có thể có yêu cầu pháp lý khác nhau đối với người đại diện chăm sóc sức khỏe. Vui lòng xem tài liệu về kế hoạch chăm sóc trước kèm theo để biết chi tiết.

Lời Khuyên Khi Chọn Người Đại Diện

Người đại diện chăm sóc sức khỏe của quý vị nên:

- Là người quý vị tin tưởng
- Biết rõ mong muốn của quý vị
- Phát ngôn thay quý vị khi quý vị không thể tự bày tỏ
- Tôn trọng mong muốn của quý vị

Chọn Người Đại Diện Thay Thế

Quý vị nên chọn một người đại diện thứ hai phòng trường hợp người đại diện thứ nhất của quý vị không thể thực hiện vai trò khi cần. Sau khi chọn người đại diện, hãy yêu cầu họ đọc hoặc sao chụp bức thư ở trang tiếp theo để hiểu rõ hơn về trách nhiệm khi làm người đại diện chăm sóc sức khỏe.

> Hãy nêu tên những người có thể làm đại diện cho quý vị, địa chỉ và số điện thoại của họ vào khoảng trống bên dưới trước khi điền vào biểu mẫu pháp lý.

Thông Điệp Gửi Đến Người Đại Diện Chăm Sóc Sức Khỏe Của Tôi

Tôi đã chọn quý vị làm người đại diện chăm sóc sức khỏe của tôi. Người đại diện chăm sóc sức khỏe là người hiểu rõ mong muốn điều trị của tôi và sẵn sàng thực hiện những mong muốn đó sau khi một hoặc nhiều bác sĩ xác định rằng tôi không thể tự đưa ra quyết định. Quý vị sẽ cần tìm hiểu điều gì quan trọng đối với tôi. Tôi sẽ cần trao đổi với quý vị về những lựa chọn của mình. Tôi dự định sẽ viết ra các quyết định của mình về việc chăm sóc trong bản kế hoạch chăm sóc trước. Tôi sẽ gửi cho quý vị một bản sao của kế hoạch.

Cảm ơn quý vị đã đồng ý trở thành người đại diện của tôi.

Những Điều Quý Vị Có Thể Làm

Mỗi tiểu bang có thể có những hạn chế khác nhau về những việc người đại diện có thể và không thể làm.
Chúng ta sẽ cùng nhau xem xét luật pháp ở tiểu bang của tôi.
Ở hầu hết các tiểu bang, với tư cách là người đại diện của tôi, quý vị có thể:

- Chọn hoặc từ chối kéo dài sự sống cũng như các phương pháp điều trị y tế khác cho tôi.
- Đồng ý điều trị và sau đó ngừng điều trị nếu tình trạng của tôi không cải thiện.
- Truy cập và tiết lộ hồ sơ y tế của tôi.
- Chuyển tôi đến một trung tâm chăm sóc khác và chọn nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho tôi.
- Yêu cầu khám nghiệm tử thi và hiến tạng của tôi, trừ khi tôi đã ghi rõ điều ngược lại trong kế hoạch chăm sóc trước.

Việc trở thành người đại diện chăm sóc sức khỏe của tôi không có nghĩa là quý vị có quyền kiểm soát tiền bạc của tôi hay chịu trách nhiệm thanh toán các hóa đơn của tôi.

Những Câu Hỏi Quý Vị Có Thể Hỏi Bản Thân

- Tôi có sẵn sàng đảm nhận vai trò và trách nhiệm này không?
- Tôi có hiểu rõ mong muốn của người đó về việc chăm sóc sức khỏe trong tương lai không?
- Tôi có thể đưa ra những quyết định mà người đó mong muốn hay không, ngay cả khi quan điểm của tôi khác với họ?
- Tôi có thể đưa ra các quyết định chăm sóc sức khỏe quan trọng trong những tình huống căng thẳng không?

Nếu quý vị trả lời “Không” cho bất kỳ câu hỏi nào ở trên, hãy trao đổi với tôi về những lo lắng của quý vị.

Nếu Quý Vị Cảm Thấy Không Thoải Mái Khi Trở Thành Người Đại Diện Của Tôi

Chúng ta có thể trò chuyện về cảm xúc và những lo lắng của quý vị. Càng có nhiều thông tin, quý vị sẽ càng cảm thấy tự tin hơn khi đưa ra quyết định thay cho tôi. Có thể sẽ có những cách giúp quý vị cảm thấy thoải mái hơn khi đưa ra quyết định thay tôi.

- Quý vị có thể muốn đi cùng tôi đến buổi hẹn khám với bác sĩ. Quý vị sẽ có cơ hội đặt câu hỏi về tình trạng sức khỏe của tôi và những lựa chọn y tế có thể phát sinh.
- Xem xét kế hoạch chăm sóc trước của tôi. Đảm bảo rằng tôi đã trình bày rõ ràng mong muốn của mình.
- Quý vị có thể muốn gặp các chuyên gia được đào tạo để giúp mọi người đưa ra các quyết định về sức khỏe. Họ bao gồm các chuyên viên hỗ trợ lập kế hoạch chăm sóc trước, nhân viên xã hội, cán bộ quản lý trường hợp cũng như các nhà lãnh đạo tôn giáo và tâm linh.

Suy Ngẫm Về Ý Nghĩa Của Việc Sống Khỏe

Hãy ghi lại những suy nghĩ của quý vị trong phiếu trả lời không bắt buộc **tùy chọn** này. Hãy cân nhắc các nhu các nhu cầu và giá trị của quý vị đối với việc chăm sóc sức khỏe trong tương lai trước khi điền vào chỉ thị trước.

Suy Ngẫm Về Niềm Tin Và Giá Trị Của Quý Vị

1. Nếu quý vị có một ngày thực sự tuyệt vời, điều gì sẽ xảy ra trong ngày hôm đó? Quý vị sẽ nói chuyện với ai? Quý vị sẽ làm gì?

2. Điều gì giúp quý vị đối mặt với những thử thách nghiêm trọng trong cuộc sống?

3. Tôn giáo, đức tin hoặc tâm linh đóng vai trò gì trong cách sống của quý vị?

4. Nếu quý vị gặp phải những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, thì đó là gì và quý vị lo sợ điều gì trong tương lai?

5. Khi cân nhắc các phương pháp điều trị y tế trong tương lai, quý vị không muốn điều gì xảy ra với mình?

6. Chi phí ảnh hưởng như thế nào đến quyết định chăm sóc y tế của quý vị?

7. Khi nào quý vị muốn chuyển mục tiêu của việc điều trị y tế từ cố gắng kéo dài sự sống sang việc tập trung tạo cảm giác dễ chịu? Hãy mô tả những trường hợp này càng chi tiết càng tốt.

8. Qua đời tự nhiên có ý nghĩa gì đối với quý vị?

9. Quý vị sẵn sàng chịu đựng đến mức nào để có thêm thời gian?

10. Làm thế nào để quý vị biết khi nào là đủ?

11. Điều gì là nỗi lo lắng hoặc sợ hãi lớn nhất của quý vị?

Tìm Hiểu Thêm Về Các Phương Pháp Điều Trị Y Tế Có Thể Áp Dụng

Sau đây là các phương pháp điều trị y tế có thể được sử dụng để cứu sống hoặc kéo dài sự sống của quý vị. Mỗi phương pháp điều trị này đều có thể thành công nếu được sử dụng như một biện pháp tạm thời giúp quý vị hồi phục. Khi quý vị đang ở giai đoạn cuối đời, việc sử dụng các phương pháp này có thể khiến quý vị chịu đau đớn mà không có hy vọng phục hồi khả năng nhận thức về bản thân hoặc những người xung quanh.

Hồi Sức Tim Phổi (CPR)

Hồi Sức Tim Phổi (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) đề cập đến các phương pháp được sử dụng để cố gắng khôi phục lại hoạt động của tim và phổi nếu chúng ngừng hoạt động.

- Phương pháp **CPR** được sử dụng để cố gắng khôi phục lại hoạt động của tim nếu tim ngừng đập. Phương pháp này bao gồm việc ép ngực và thổi hơi vào miệng quý vị.
- Phương pháp **Đặt nội khí quản** được sử dụng nếu quý vị không thể tự thở. Bác sĩ sẽ đặt ống qua miệng hoặc mũi vào khí quản của quý vị. Ống này có thể được gắn vào máy thở (máy trợ thở). Máy này sẽ bơm không khí qua ống và vào phổi của quý vị.
- Phương pháp **Sốc điện (khử rung tim)** có thể được sử dụng để truyền những cú sốc điện ngắn đến tim quý vị thông qua các miếng dán nhỏ trên ngực. Phương pháp này có thể khôi phục nhịp tim của quý vị về trạng thái bình thường.
- Bác sĩ có thể cho quý vị dùng **thuốc** để khôi phục hoạt động của tim.

Phương Pháp CPR Có Thể Mang Đến Kết Quả Gì?

Phương pháp CPR có thể cứu sống người bệnh, nhưng tỷ lệ thành công thấp. Tuổi tác, sức khỏe và bệnh lý của quý vị có thể ảnh hưởng đến kết quả. Khi áp dụng CPR cho người cao tuổi và người suy nhược trong các viện dưỡng lão thì có khoảng 1 trong số 30 người sẽ sống sót. CPR phát huy hiệu quả nhất nếu quý vị có sức khỏe tương đối tốt và được thực hiện nhanh chóng. Khi được áp dụng trong bệnh viện thì có khoảng 1 trong số 5 người sẽ sống sót. Ngay cả khi quý vị sống sót thì vẫn có thể xảy ra biến chứng trong quá trình thực hiện CPR, có khả năng gây ra nhiều vấn đề sức khỏe hơn. Chăm sóc sức khỏe sau khi thực hiện CPR có thể bao gồm việc chăm sóc tại Đơn Vị Chăm Sóc Tích Cực (Intensive Care Unit, ICU) đối với:

- Máy trợ thở hỗ trợ hô hấp
- Tổn thương xương sườn
- Có thể bị tổn thương não do thiếu oxy

Tôi Nên Trình Bày Quyết Định Của Mình Về CPR Như Thế Nào?

Ở bệnh viện, bác sĩ của quý vị và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác sẽ thực hiện CPR khi cần, trừ khi quý vị yêu cầu họ không thực hiện hoặc nếu quý vị đã trình bày rõ mong muốn của mình trong kế hoạch chăm sóc trước. Nếu quý vị chọn không thực hiện CPR, bác sĩ sẽ viết chỉ định **Không Hồi Sức Tim Phổi (Do Not Resuscitate, DNR)**. Chỉ định này yêu cầu các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe không thực hiện CPR nếu tim và phổi của quý vị ngừng hoạt động. Quý vị có thể thay đổi quyết định này bất cứ lúc nào.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Không Muốn Thực Hiện CPR?

Nếu không được điều trị y tế, tim quý vị sẽ ngừng đập và quý vị sẽ qua đời một cách tự nhiên.

Máy Trợ Thở hoặc BiPAP

Máy trợ thở có thể được sử dụng trong vài giờ đến vài tháng hoặc vài năm.

- **Máy trợ thở** là thiết bị hỗ trợ hô hấp. Máy này được kết nối với một ống đi qua mũi hoặc miệng và đi vào khí quản. Máy sẽ đẩy không khí vào phổi nếu quý vị quá yếu và không thể tự thở.
- **Áp Lực Đường Thở Dương Hai Mức (Bi-Level Positive Airway Pressure, BiPAP)** là máy đẩy không khí vào phổi thông qua một mặt nạ ôm sát miệng và mũi.

Những Lo Ngại Có Thể Gặp Khi Sử Dụng Máy Trợ Thở Hoặc BiPAP

- Quý vị có thể cần được chăm sóc trong đơn vị chăm sóc tích cực (ICU).
- Quý vị có thể cần dùng thuốc để giúp quý vị buồn ngủ hoặc ngủ lâu.
- Quý vị không thể nói hoặc nuốt khi được đặt ống thở trong khí quản.
- Máy trợ thở có thể không hoạt động hiệu quả nếu cơ thể quý vị đang suy nhược do các vấn đề sức khỏe kéo dài.
- Để sử dụng lâu dài, ống thở có thể được đặt vào một lỗ mở ở cổ họng (mở khí quản).
- Với mặt nạ BiPAP, một phần không khí có thể đi vào dạ dày và gây đau bụng do đầy hơi. Đeo mặt nạ có thể khiến quý vị khó ăn hoặc nói chuyện.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Không Muốn Dùng Máy Trợ Thở Hoặc BiPAP?

Nếu quý vị không thể tự thở hoặc không thở bằng máy, quý vị sẽ qua đời một cách tự nhiên. Quý vị sẽ được duy trì trạng thái dễ chịu.

Thẩm Tách (Lọc Máu)

Thẩm tách (lọc máu) là phương pháp điều trị thay thế chức năng của thận bằng cách lọc máu. Có 2 loại thẩm tách:

- **Thẩm Tách Máu** loại bỏ dịch và chất thải khỏi máu bằng bộ lọc. Máu được dẫn từ cơ thể quý vị đến máy thẩm tách, sau đó đi qua một bộ lọc đặc biệt gọi là máy lọc máu hoặc thận nhân tạo, rồi quay trở lại cơ thể quý vị. Khi máu đi qua máy lọc máu, dịch và chất thải sẽ được loại bỏ.
- **Lọc Màng Bụng (Peritoneal Dialysis, PD)** là phương pháp điều trị suy thận sử dụng chính màng phúc mạc của cơ thể trong ổ bụng làm bộ lọc. PD được thực hiện khoảng bốn lần mỗi ngày vào các thời điểm nghỉ ngơi thông thường trong ngày: sáng, trưa, tối và trước khi đi ngủ.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Chọn Không Thực Hiện Thẩm Tách?

Tất cả các bệnh nhân đều có quyền quyết định không thực hiện thẩm tách. Nếu quý vị đã bắt đầu thẩm tách, quý vị có quyền dừng lại. Nếu từ chối điều trị hoặc ngừng thẩm tách, quý vị sẽ qua đời một cách tự nhiên trong vòng vài ngày đến vài tuần. Quý vị có thể bắt đầu thẩm tách lại nếu quý vị thay đổi quyết định.

Nuôi Ăn Nhân Tạo hoặc Truyền Dịch Nhân Tạo

Phương thức nuôi ăn nhân tạo (nuôi ăn qua ống) hoặc truyền dịch nhân tạo được sử dụng để hỗ trợ cơ thể quý vị nếu quý vị không còn có thể tiếp nhận thức ăn hoặc chất lỏng qua đường miệng. Một số loại ống được sử dụng bao gồm:

- **Ống Thông Mũi Dạ Dày (Nasogastric, NG)** có thể được đặt qua mũi và vào dạ dày. Ống này đưa sữa công thức và nước trực tiếp vào dạ dày.
- **Ống Thông Dạ Dày (Gastrostomy, G)** hoặc **Ống Thông Dạ Dày Nội Soi Qua Da (Percutaneous Endoscopic Gastrostomy, PEG)** có thể được đặt qua một lỗ nhỏ trên bụng. Ống này đưa sữa công thức và nước trực tiếp vào dạ dày.
- **Đường Truyền Tĩnh Mạch (Intravenous, IV)** được đặt vào tĩnh mạch. Đường truyền này đưa chất dinh dưỡng và chất lỏng trực tiếp vào mạch máu.

Những Lo Ngại Có Thể Gặp Phải Về Nuôi Ăn Nhân Tạo

Các nguy cơ có thể bao gồm chảy máu hoặc nhiễm trùng tại vị trí đặt ống và các vấn đề liên quan đến ống dẫn. Việc vô tình hít phải sữa công thức có thể gây viêm phổi, đe dọa đến tính mạng. Một số vấn đề khác khi nuôi ăn qua ống là chướng bụng, khó chịu ở bụng và tiêu chảy.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Chọn Thực Hiện Nuôi Ăn Nhân Tạo?

Phương thức nuôi ăn nhân tạo có thể giúp quý vị cảm thấy khá hơn và cải thiện chất lượng sống trong một thời gian. Nếu đang ở giai đoạn cuối đời, quý vị có thể sẽ thấy khó mà chịu được những vấn đề phát sinh do phương pháp này.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Chọn Không Thực Hiện Nuôi Ăn Nhân Tạo?

Nếu quý vị không thể tiếp nhận bất kỳ loại thực phẩm nào qua đường miệng và chọn không thực hiện nuôi ăn nhân tạo, cơ thể quý vị sẽ dần dần ngừng hoạt động. Quý vị có thể sẽ qua đời trong vòng vài ngày đến vài tuần. Quý vị có thể cảm thấy yên tâm khi biết rằng hầu hết các bệnh nhân ở gần giai đoạn cuối đời thường không cảm thấy đói hay khát.

Những Lo Ngại Có Thể Gặp Phải Về Truyền Dịch Nhân Tạo

Truyền dịch nhân tạo có thể gây tích tụ quá nhiều chất lỏng trong cơ thể. Tình trạng này có thể gây sưng phù khó chịu ở cánh tay, chân và bụng. Chất lỏng cũng có thể tích tụ trong phổi, gây khó thở và hụt hơi. Các nguy cơ cũng bao gồm chảy máu và nhiễm trùng tại vị trí đặt ống.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Chọn Thực Hiện Truyền Dịch Nhân Tạo?

Truyền dịch nhân tạo có thể giúp cơ thể quý vị duy trì hoạt động. Phương pháp này có thể giúp quý vị cảm thấy dễ chịu hơn và cải thiện chất lượng sống trong một thời gian. Nếu đang ở giai đoạn cuối đời, quý vị có thể sẽ thấy khó mà chịu được những vấn đề phát sinh do phương pháp này.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Tôi Chọn Không Thực Hiện Truyền Dịch Nhân Tạo?

Nếu không nhận đủ chất lỏng, cơ thể sẽ dần dần ngừng hoạt động. Quý vị có thể sẽ qua đời trong vòng vài ngày hoặc vài tuần. Quý vị có thể cảm thấy yên tâm khi biết rằng mất nước là một phần tự nhiên của quá trình hấp hối. Hầu hết các bệnh nhân ở giai đoạn cuối đời không cảm thấy khát. Trong những ngày cuối cùng của cuộc đời, tình trạng mất nước có thể giúp kích hoạt giải phóng các chất hóa học trong não, mang lại cho quý vị cảm giác bình thản và an lành. Điều này có thể giúp quý vị trải qua những giờ phút cuối đời một cách dễ chịu hơn.

Vô Hiệu Hóa Các Thiết Bị Tim Mạch

Bác sĩ có thể sử dụng máy khử rung tim cấy ghép (implanted cardiac defibrillators, ICD) hoặc thiết bị hỗ trợ tâm thất trái (left ventricular assistive devices, LVAD) để hỗ trợ chức năng tim của quý vị. Có thể sẽ đến lúc quý vị muốn vô hiệu hóa các thiết bị này để qua đời một cách tự nhiên. Quý vị nên trao đổi trước với bác sĩ về việc này và lên kế hoạch cụ thể.

Kháng Sinh Điều Trị Nhiễm Trùng

Đôi khi bệnh nhân qua đời do nhiễm trùng, không phải vì các vấn đề y tế như ung thư hay bệnh tim. Một số ví dụ về tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng là viêm phổi và nhiễm trùng huyết. Quý vị có thể quyết định có điều trị nhiễm trùng hay không tùy theo nguyện vọng và kết quả sức khỏe lâu dài của quý vị. Kháng sinh là thuốc dùng để điều trị nhiễm trùng do vi khuẩn. Các loại thuốc khác có thể được dùng để điều trị nhiễm virus hoặc nhiễm nấm. Những loại thuốc này có thể cần được tiêm truyền qua đường tĩnh mạch.

Chăm Sóc Giảm Nhẹ và Chăm Sóc Cuối Đời

Quý vị có thể muốn nêu rõ mong muốn của mình về địa điểm và cách thức quý vị muốn được chăm sóc.

Chăm sóc giảm nhẹ là phương pháp chăm sóc giảm nhẹ mang lại cảm giác thoải mái. Mục tiêu là ngăn ngừa hoặc điều trị các triệu chứng và tác dụng phụ của bệnh. Quý vị nên đưa hình thức chăm sóc giảm nhẹ vào kế hoạch ngay từ ngày đầu tiên được chẩn đoán mắc bệnh nặng. Quý vị có thể được chăm sóc giảm nhẹ bất kể bất kể bác sĩ dự đoán thời gian còn lại của quý vị là bao lâu. Chăm sóc giảm nhẹ có thể giúp:

- Giảm đau và giảm nhẹ các triệu chứng khác
- Hỗ trợ về mặt cảm xúc và tinh thần cho quý vị và gia đình
- Hỗ trợ đưa ra các quyết định điều trị phức tạp

Chăm sóc cuối đời là mức độ chăm sóc dễ chịu dành cho những người được dự đoán sẽ qua đời trong vòng 6 tháng tới. Trọng tâm là kiểm soát triệu chứng, qua đời một cách thanh thản và cuộc sống ở thế giới bên kia. Khi sức khỏe quý vị suy giảm, niềm hy vọng sẽ chuyển sang những khoảng thời gian ý nghĩa bên gia đình và bạn bè. Chăm sóc cuối đời có thể mang lại tất cả những lợi ích như chăm sóc giảm nhẹ cộng thêm:

- Vật lý trị liệu hoặc hoạt động trị liệu để giúp phát triển năng lượng mới hoặc duy trì năng lượng
- Hội họa, âm nhạc và các liệu pháp bổ trợ khác
- Chăm sóc thay thế để người chăm sóc có thời gian nghỉ ngơi
- Nhân viên hỗ trợ chăm sóc tại nhà giúp tắm rửa, vệ sinh cá nhân, ăn uống và các nhu cầu sức khỏe cá nhân khác
- Các tình nguyện viên được đào tạo hỗ trợ làm việc vặt và chuẩn bị bữa ăn
- Dịch vụ hỗ trợ người chăm sóc, bao gồm tư vấn vượt qua mất mát do người thân qua đời

Hiến Tạng

Hãy cân nhắc những thông tin sau về hiến tạng khi quý vị đưa ra quyết định. Đăng ký hiến tạng tại www.life-source.org hoặc ghi mong muốn của quý vị trên giấy phép lái xe.

- Hơn 3.000 người tại vùng Thượng Trung Tây đang chờ được ghép tạng.
- Việc hiến tạng có thể giúp gia đình quý vị vượt qua nỗi đau mất người thân. Một người qua đời có thể cứu sống hoặc chữa khỏi bệnh cho 60 người khác.
- Quý vị hoặc gia đình quý vị không phải trả bất kỳ chi phí nào khi quý vị hiến tạng.
- Ngay cả khi quý vị có vấn đề về sức khỏe, quý vị vẫn có thể hiến tạng.
- Tất cả các tôn giáo lớn đều ủng hộ việc hiến tạng.
- Việc hiến tạng sẽ không ảnh hưởng đến kế hoạch tang lễ.
- Việc hiến tạng sẽ được giữ kín và bảo mật.

Quý vị có thể cần điền vào biểu mẫu khác nếu muốn **hiến tặng toàn bộ cơ thể** cho khoa học.

Copyright©2013Sanford.
Thông tin này không nhằm mục đích thay thế cho việc chăm sóc y tế chuyên nghiệp.
Luôn tuân thủ chỉ dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Ghi chú

Ghi chú

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập trực tuyến:

good-sam.com

Good Samaritan SANFORD HEALTH

sanfordhealth.org

SANFORD HEALTH

Good Samaritan Society là đơn vị liên kết của Sanford Health.

019051-00569 PE (Vietnamese) 7/25