

¿Cómo sabré los resultados?

Un médico con formación especial en la lectura de mamografías revisará las imágenes de su mamografía e interpretará los resultados. Los resultados se enviarán a su proveedor.

Usted recibirá una carta, una llamada telefónica o un mensaje en My Sanford Chart con los resultados.

¿Cuándo se realiza esta prueba?

Las mamografías de detección anuales han ayudado a reducir el número de muertes por cáncer de mama.

- Las mujeres deben someterse a una mamografía de detección cada año a partir de los 40 años.
- Es posible que las mujeres con mayor riesgo deban iniciar el examen de detección a una edad más temprana. Hable con su proveedor sobre sus factores de riesgo personales y las pruebas que necesita.
- Si le preocupan sus mamas antes de la mamografía de detección anual, llame a su proveedor.
- Los expertos no están todos de acuerdo sobre cuál es la mejor edad para que las mujeres dejen de hacerse mamografías. A medida que envejece, es una buena idea hablar con su proveedor sobre los pros y los contras de las mamografías de detección.

¿Y si necesito volver?

A veces, el médico puede ver mejor un área observándola desde otro ángulo o utilizando contraste. Es posible que le pidamos que vuelva para tomar más fotos. Entre 5 y 10 mujeres de cada 100 necesitan que se les tomen más imágenes después de la mamografía de detección.

Para programar su próxima mamografía, llame al **(855) 35-EDITH, (855) 353-3484** o visite **mysanfordchart.org**.

edithsanford.org

Copyright©2018 Sanford.

Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Siempre siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.

019051-00736 PE (Spanish) 10/25



Mamografía

Mamografía

La mamografía es un examen radiográfico del tejido mamario. Las imágenes se denominan mamografía. Puede ayudar a detectar problemas en las mamas, como quistes o cáncer. Hay 2 razones para hacerse una mamografía:

- **Prueba de detección.** Se realiza cuando la mujer no presenta síntomas. Suele realizarse una vez al año para detectar problemas en las mamas.
- **Diagnóstico.** Se realiza cuando los resultados de una mamografía de detección revelan un problema o cuando la mujer presenta indicios de cáncer de mama u otras preocupaciones.

Dependiendo del motivo de su mamografía, puede realizarse lo siguiente:

- **Mamografía 2D.** Crea imágenes planas bidimensionales (2D) de cada mama. Solo se utiliza para la detección.
- **Mamografía 3D.** Se realiza al mismo tiempo que una mamografía 2D, siempre que esté disponible. Puede ser de detección o de diagnóstico. Toma imágenes de láminas de tejido mamario finas en cuestión de segundos. Esta visión más detallada del tejido mamario ayuda a lo siguiente:
 - Detectar pequeños cánceres de mama que pueden quedar ocultos durante una mamografía 2D.
 - Proporcionar una visión más clara de las áreas de interés, especialmente en el tejido mamario denso.
- **Mamografía con contraste (Contrast-Enhanced Mammography, CEM).** Una radiografía de diagnóstico del tejido mamario, que puede ayudar a detectar o descartar problemas en sus senos, como el cáncer. La mamografía de contraste utiliza un material de contraste radiológico (tinte) a base de yodo, que se administra por vía intravenosa antes de la mamografía y facilita la visualización de las zonas anormales.

Examen de detección mamario

Los antecedentes familiares de cáncer de mama aumentan el riesgo. Sin embargo, 8 de cada 10 mujeres diagnosticadas con cáncer de mama no tienen antecedentes familiares. Por eso son tan importantes las mamografías de detección.

¿Cuánto tiempo dura?

Una mamografía dura entre 20 y 30 minutos. Si se utiliza contraste, tardará 60 minutos.

Antes de su examen

- Programe el examen para una semana después de la menstruación, cuando las mamas estén menos sensibles.
 - Informe a la persona que le programe la mamografía si está en silla de ruedas, si le resulta difícil mantenerse de pie o si va a necesitar ayuda especial.
- La mañana del examen, lávese las mamas y las axilas. No utilice desodorante, polvos ni perfume.
- Lleve una camisa que sea fácil de quitar. Tendrá que desnudarse de la cintura hacia arriba.

Durante su examen

- El tecnólogo posicionará su mama de manera que se obtengan los mejores resultados.
- Se le comprimirán las mamas de a una, en 2 vistas de cada una. El diagnóstico por imagen puede requerir vistas adicionales para visualizar claramente las áreas de interés.

Informe al tecnólogo si usted:

- está o puede estar embarazada;
- está amamantando;
- tiene implantes mamarios;
- tiene cicatrices o lunares en las mamas o cerca de ellas;
- se ha sometido alguna vez a una biopsia o cirugía de mama.

¿Cuánto cuestan las mamografías?

- Las mamografías suelen estar cubiertas por el seguro o Medicare. Compruebe su cobertura para mamografías de detección en 3D.
- En muchas zonas, los programas estatales y federales pueden ofrecer mamografías gratuitas o a precio reducido a las mujeres con bajos ingresos.

¿Son seguras?

Sí, las mamografías son seguras.

Los mamógrafos utilizan niveles muy bajos de radiación.

