

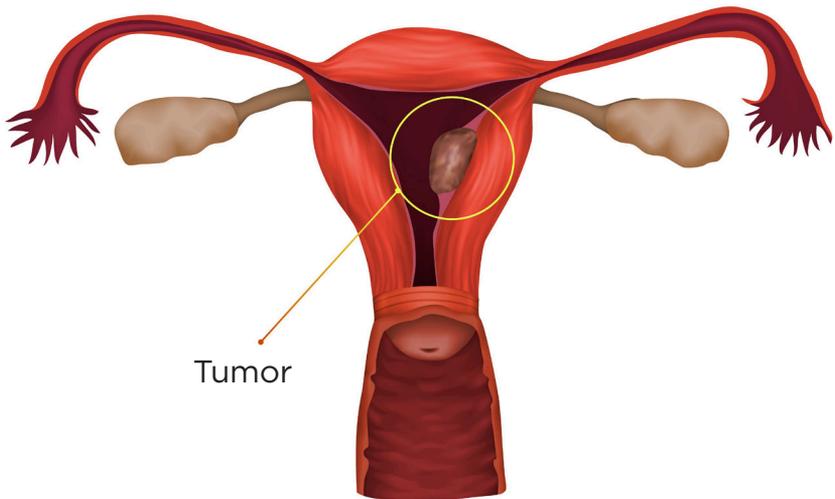


Cáncer de endometrio (uterino)

Cáncer de endometrio (uterino)

El cáncer de endometrio (uterino) es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en el revestimiento del útero.

El endometrio es el revestimiento interior del útero, un órgano hueco y muscular en la pelvis de la mujer. El útero es donde se desarrolla un bebé. En la mayoría de las mujeres que no están embarazadas, el útero mide alrededor de 3 pulgadas de longitud. El extremo inferior y delgado del útero es el cuello uterino, que lleva a la vagina.



Factores de riesgo para el cáncer de endometrio

Cualquier cosa que aumente su probabilidad de contraer una enfermedad se llama un factor de riesgo. Tener un factor de riesgo no significa que tendrá cáncer; no tener factores de riesgo no significa que no tendrá cáncer. Los factores de riesgo del cáncer de endometrio incluyen los siguientes:

- Tomar terapia de reemplazo hormonal exclusivamente con estrógeno después de la menopausia

- Tomar tamoxifeno para prevenir o tratar el cáncer de mama
- Obesidad
- Tener síndrome metabólico
- Tener diabetes tipo 2
- Exposición del tejido endometrial a estrógenos producidos por el organismo. Esto puede deberse a:
 - Nunca haber dado a luz
 - Menstruación a edad temprana
 - Iniciar la menopausia a edad más avanzada
 - Obesidad
- Tener síndrome de ovario poliquístico
- Tener una historia familiar de cáncer de endometrio en un familiar en primer grado (madre, hermana o hija)
- Tener ciertos trastornos genéticos, como síndrome de Lynch
- Tener hiperplasia del endometrio

La edad avanzada es el principal factor de riesgo para la mayoría de los cánceres. La probabilidad de sufrir cáncer aumenta conforme envejece.

Signos y síntomas

Estos y otros signos y síntomas pueden ser causados por el cáncer de endometrio o por otras afecciones.

- Hemorragia o secreción vaginal no relacionada con la menstruación (períodos)
- Hemorragia vaginal después de la menopausia
- Dificultad o dolor al orinar
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor en la región pélvica

Pruebas usadas para detectar y diagnosticar el cáncer de endometrio

Una prueba de Papanicolau habitualmente se usa para detectar cáncer de cuello uterino. No se usa para encontrar cáncer de endometrio. Después de una exploración física pueden hacerse estos exámenes:

Ecografía transvaginal: Un procedimiento usado para examinar la vagina, el útero, las trompas de Falopio y la vejiga. Se inserta un transductor de ultrasonido (sonda) en la vagina y se usa para hacer rebotar ondas sonoras de alta energía (ultrasonido) contra tejidos u órganos internos para crear ecos. Los ecos forman una imagen de los tejidos corporales que se conoce como sonografía. El médico puede identificar tumores estudiando la sonografía.

Biopsia: Se extrae una muestra de tejido del endometrio y se estudia al microscopio para buscar células cancerosas. Pueden usarse uno de los siguientes procedimientos:

- **Biopsia de endometrio:** La extirpación de tejido del endometrio (el revestimiento interno del útero) mediante la inserción de un tubo delgado y flexible a través del cuello uterino hasta llegar al útero. El tubo se usa para raspar suavemente una pequeña cantidad de tejido del endometrio y después sacar las muestras de tejido. Un patólogo observa el tejido al microscopio para buscar células cancerosas.
- **Dilatación y curetaje:** Un tipo de operación para extraer muestras de tejido del revestimiento interno del útero. El cuello uterino se dilata y se inserta una cureta (un instrumento en forma de cuchara) en el útero para extraer tejido. Las muestras de tejido se analizan al microscopio para buscar signos de enfermedad. Este tipo de operación también se conoce como D&C.
 - **Histeroscopia:** Un procedimiento para observar el interior del útero para encontrar áreas anormales. Se inserta un histeroscopio por la vagina y el cuello uterino hasta el útero. Un histeroscopio es un instrumento en forma de tubo delgado con una lámpara y una lente para observar.

Ciertos factores afectan el pronóstico (probabilidades de recuperación) y las opciones de tratamiento

El pronóstico (probabilidades de recuperación) y las opciones de tratamiento dependen de lo siguiente:

- El estadio del cáncer
- El grado del cáncer
- El estado hormonal del cáncer

El cáncer de endometrio usualmente puede curarse, porque por lo general se diagnostica en sus estadios tempranos.

Después de que se diagnostica el cáncer de endometrio se hacen pruebas para averiguar si se han propagado células cancerosas dentro del útero o a otras partes del cuerpo.

El proceso utilizado para saber si el cáncer se ha propagado dentro del útero o a otras partes del cuerpo se llama estadificación. Es importante conocer el estadio para poder planear el tratamiento.

El cáncer puede propagarse a través de tejidos, del sistema linfático (filtro y transporte) y de la sangre: Cuando el cáncer se propaga a otra parte del cuerpo se llama metástasis. Las células cancerosas se separan de su punto de origen (el tumor primario) y se trasladan por el sistema linfático o circulatorio.

El tumor metastásico es el mismo tipo de cáncer que el tumor primario. Por ejemplo, si el cáncer de endometrio se propaga a los pulmones, las células cancerosas en los pulmones en realidad son células de endometrio cancerosas. La enfermedad es cáncer de endometrio metastásico, no cáncer de pulmón. Lo siguiente puede usarse en el proceso de estadificación:

- **Estudio de TC (estudio TAC):** Un procedimiento que genera una serie de imágenes detalladas de las áreas del interior del cuerpo, tomadas desde diferentes ángulos. Las imágenes son formadas por una computadora conectada a una máquina de rayos X. Puede inyectarse un medio de contraste, o puede tomarse por vía oral, para ayudar a que los órganos y tejidos aparezcan con más claridad. Este procedimiento también se conoce como tomografía computarizada o tomografía axial computarizada.
- **Estudio TEP (estudio de tomografía por emisión de positrones):** Un procedimiento para encontrar células tumorales malignas en el cuerpo. Se inyecta una pequeña cantidad de glucosa (azúcar) radioactiva en una vena. El escáner de TEP gira alrededor del cuerpo y genera una imagen de dónde se está usando glucosa en el organismo. Las células tumorales malignas aparecen más brillantes en la imagen porque son más activas y toman más glucosa que las células normales.

Estadios y grados del cáncer de endometrio

El cáncer de endometrio puede estar en estadio de I (1) a IV (4).

Estadio I: El tumor ha crecido a través del revestimiento interno del útero, hasta el endometrio. Puede haber invadido el miometrio (la capa media de la pared uterina).

Estadio II: El tumor ha invadido el cuello uterino.

Estadio III: El tumor ha crecido a través del útero para llegar a tejidos cercanos, como la vagina o un ganglio linfático.

Estadio IV: El tumor ha invadido la vejiga o el intestino. O bien, las células cancerosas se han propagado a partes del cuerpo muy lejanas al útero, como el hígado, los pulmones o los huesos.

Información general sobre las opciones de tratamiento

Cirugía

La cirugía (extirpar el cáncer en una operación) es el tratamiento más común para el cáncer de endometrio.

- **Histerectomía:** Una cirugía para extirpar el útero, las trompas, los ovarios y el cuello uterino.
 - Los ganglios linfáticos se examinan durante la cirugía para determinar si el cáncer se ha propagado.
 - Podría necesitarse tratamiento adicional después de la cirugía, que puede incluir radioterapia, quimioterapia, tratamiento hormonal, o una combinación de los tres.

Radioterapia

La radioterapia es un tratamiento contra el cáncer que utiliza rayos X de alta energía u otros tipos de radiación para matar células cancerosas o evitar que crezcan. Hay dos tipos de radioterapia:

- **Radioterapia externa** que usa una máquina fuera del cuerpo para enviar radiación hacia el cáncer.
- **Radioterapia interna** que usa una sustancia radioactiva sellada en agujas, semillas, alambres o catéteres que se colocan directamente dentro del cáncer o cerca de él.

La manera de administrar la radioterapia depende del tipo y el estadio del cáncer que se está tratando. La radioterapia externa e interna se usan para tratar el cáncer de endometrio, y también pueden usarse como terapia paliativa para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Quimioterapia

La quimioterapia es un tratamiento que utiliza fármacos para detener el crecimiento de las células cancerosas, ya sea matando a las células o impidiendo que se dividan.

Terapia hormonal

Dependiendo del tipo de cáncer, la terapia hormonal evita el crecimiento de las células cancerosas.

Terapia dirigida

La terapia dirigida es un tipo de tratamiento que utiliza fármacos u otras sustancias para identificar y atacar células cancerosas específicas.

Podrían necesitarse pruebas de seguimiento

Algunas de las pruebas que se hicieron para diagnosticar el cáncer o para averiguar el estadio del cáncer pueden repetirse. Es de extrema importancia que acuda a sus citas de seguimiento con su proveedor de atención contra el cáncer. Eso ayudará a detectar cualquier signo temprano de reaparición del cáncer, y pueden ordenarse más pruebas en caso necesario. Hay apoyo disponible para afrontar los cambios que han ocurrido como resultado del tratamiento contra el cáncer. Su equipo de atención médica puede ofrecerle ideas, así como un plan de atención para su seguimiento a largo plazo.

Ensayos clínicos

Los ensayos clínicos se llevan a cabo para averiguar si los nuevos tratamientos contra el cáncer son seguros y eficaces, o si son mejores que el tratamiento estándar. Las personas que participan en un ensayo clínico pueden recibir:

- Solamente los fármacos estándar o
- Los fármacos estándar más el nuevo tratamiento que se está estudiando

Participar en un ensayo clínico ayuda a mejorar la manera en la que se tratará el cáncer en el futuro. Incluso cuando los ensayos clínicos no llevan a tratamientos eficaces nuevos, con frecuencia contestan preguntas importantes y ayudan a avanzar las investigaciones. Algunos ensayos clínicos solamente incluyen a personas que aún no han recibido tratamiento. Otros ensayos prueban tratamientos para personas cuyo cáncer no ha mejorado. También hay ensayos clínicos que prueban nuevas maneras de evitar que el cáncer regrese o de reducir los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer.

Muchos de los tratamientos estándar actuales para el cáncer se basan en ensayos clínicos anteriores.

Pregunte si hay un ensayo clínico apropiado para usted.

Para obtener más información sobre el cáncer de endometrio

- **American Cancer Society**
<https://www.cancer.org/>
- **National Cancer Institute**
<https://www.cancer.gov/>
- **Lineamientos para pacientes de National Comprehensive Cancer Network**
<https://www.nccn.org/patients/guidelines/cancers.aspx>
- **MedlinePlus**
<https://medlineplus.gov/>

Preguntas comunes

¿Qué dice el informe de patología?

¿Cual es el estadio y grado de mi cáncer?

¿Cuáles son los objetivos de mi tratamiento?

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

¿Qué tipos de servicios de apoyo tengo disponibles en materia de finanzas, emociones, cuestiones espirituales, etc.?

My Health Care Team	Contact Information
Cirujano:	
Oncólogo médico:	
Radioncólogo:	
Médico de atención primaria:	
Orientador:	
Enfermero:	
Nutriólogo dietista registrado:	
Otro:	
Otro:	

El contenido de este folleto fue adaptado de contenido publicado originalmente por el National Cancer Institute.

