

# SIGA CONECTADO A LA ATENCIÓN CON SANFORD CARESIGNAL

Reciba ayuda para administrar su salud con Sanford CareSignal. Este programa le ayuda a mantenerse en contacto con su equipo de atención entre citas.

## APOYO PARA SU SALUD EN EL HOGAR

Quizá recientemente lo dieron de alta del hospital, o está controlando una afección continua; en cualquier caso Sanford CareSignal puede ayudarle a monitorear:

- Su nivel de azúcar en la sangre
- Su respiración
- Su salud cardíaca
- Su estado de ánimo y problemas de salud mental

Cada semana recibirá mensajes de texto o llamadas telefónicas automatizadas para confirmar su estado de salud. Solo le tomará unos minutos responder, y puede elegir la hora que mejor le convenga. Si ocurre un deterioro en su estado de salud o sus síntomas, un miembro del equipo de atención hará seguimiento para vincularlo con apoyos adicionales. Para seguir activo en Sanford CareSignal, debe responder al menos una vez al mes.

## CÓMO INSCRIBIRSE

Si es elegible, recibirá una llamada telefónica para ayudarle a inscribirse. Sanford CareSignal no reemplaza a la manera en que se comunica actualmente con su equipo de atención ni a los servicios de emergencia.

**Llame al 911 si tiene una emergencia o al 988 a la Línea Nacional de Ayuda para Suicidio y Crisis.**

### Sanford Health Care Team

*Ejemplo de mensaje de texto*

¿Cómo se siente, en comparación con cómo se sentía cuando acudió a la sala de emergencias?

*Responda 1, 2, 3*

1. Me siento mejor
2. Me siento igual
3. Me siento peor

¿Cuál es su nivel de azúcar en la sangre?

Ejemplo: 100

¿Cuál es su estado de ánimo actual?

Responda en una escala de 0 (muy malo) a 10 (muy bueno)

¿Cómo ha sentido su respiración o la hinchazón en sus piernas, en comparación con la normalidad?

*Responda 1, 2, 3*

1. Mejor
2. Peor
3. Igual

*Los mensajes son confidenciales.*

**Funciona con cualquier teléfono. Puede excluirse en cualquier momento**

No se aplican las tarifas estándar por uso de datos y mensajes.

**SANFORD**  
HEALTH